



Välkomna till Villa Ingeborgs familjedag på onsdagar. Mellan kl. 10 till 14 fikar, sjunger och leker vi. De som vill kan stanna på en lätt lunch.

Att vara gravid och föda barn i Frankrike

Det kan vara mycket att ta in när man väntar sitt första barn.

Om man har flyttat till Frankrike, och inte talar så bra franska, kan man behöva hjälp.

Vilka skillnader är det mellan att föda barn i Sverige och i Frankrike?

När man är *enceinte* - gravid i Frankrike kan man känna sig säker. Den franska sjukvården är väldigt noga med undersökningar och man får gör flera stycken under sin graviditet.

Många noggranna kontroller med provtagningar för att se att allt är okej med barnet.

Det första ultraljudet – *l'échographie*, görs någon gång mellan vecka 5 och 8 och man får då också ta ett blodprov. I samband med ultraljudet får man även information om vad man bör undvika att äta under graviditeten och vad som förändras i kroppen under de kommande nio månaderna. Många franska *gynécologues* - gynekologer är väldigt strikta med dieten under graviditeten. De anser att man inte bör gå upp för mycket i vikt.

Man fortsätter sedan att göra regelbundna kontroller och undersökningar fram till den beräknade förlossningen - *l'accouchement*.

Barnsjukhus med utsikt

I Alpes-Maritimes finns ett specialist-sjukhus för barn, Lenval, som ligger vid strandpromenaden i Nice. Inte nog med den stora läkarexpertisen, här får du även ett rum med vacker utsikt över Medelhavet. I Frankrike är man inte tvungen att åka hem dagen efter födseln. Här kan man stanna allt från tre till sju dagar beroende på hur förlossningen har gått. Det ses till att man inte har några problem med amning och att man tvättar barnet på rätt sätt. Jag fick ett planerat kejsarsnitt när jag födde mina tvillingar på Lenval och hade turen att få ett enskilt rum där min man kunde stanna över natten. Efter att ha fött mitt första barn i Australien så kändes det väldigt kliniskt att föda här i Frankrike. Samtidigt kände jag mig väldigt säker och var aldrig orolig.

Barnregistrering

En person som varit med vid förlossningen måste anmäla barnet inom fem dagar efter födelsen till *La Mairie* där du är bosatt - hos borgmästaren och samtidigt registreras namnet som man har valt. Om man inte registrerar barnet inom fem dagar måste man gå till domstol för att få födelsebevis och riskerar att få böter på 3 750 euro. I Sverige är det inte samma stress. Där har man tid på sig hitta ett namn som passar ens barn. Man ska också registrera sig hos Försäkringskassan - *Ame-li* för att få rätt till ett födelsebidrag på

cirka 900 euro. Det finns även andra bidrag att få. Läs mer på Rivieraklubbens hemsida under *Riviera Family*.

Kort fransk föräldraledighet

Det är inte lika lyxigt här i Frankrike med mamma- och pappaledighet. Sverige har ett av världens bästa system för att ta hand om nyfödda, man har en *congé parental* - föräldraledighet upp till 18 månader. I Frankrike har mamman bara 16 veckor, det vill säga totalt fyra månader, sex veckor ledighet innan födseln och 10 veckor efter födseln. De franska barnen måste därför skolas in på dagis när de bara är ett par månader gamla om man inte har en släkting som kan hjälpa till med barnpassningen. I vissa fall kan en förälder välja att vara ledig under ett år för att ta hand om barnet, utan lön men utan att förlora sin anställning. Pappaledigheten har från och med den 1 juli förlängts från 11 till 25 dagar.

Sara Parks

sara@rivieraklubben.com

RIVIERA FAMILY

Onsdagar på Villa Ingeborg, kl. 10 till 14. Fika, sångstund, lek och lätt lunch.

Kom och träffa andra svenska mammor och pappor med barn som pratar svenska.