

Med lagom förväntningar och tålmod kan man få fantastiska skiddagar även med små barn.



Skidåkning i södra Alperna: Tips för familjer med små barn

Många svenskar älskar att åka skidor – stora som små. På drygt en timme från Nice når du skidbackar som gör en dags-tur möjlig även med barn.

Franska Rivieran bjuder inte bara på sol och bad, utan vintertid finns fina skidbackar bara ett par timmar bort. Snösäkerheten varierar, men med snökanonernas hjälp brukar säsongen vara från december till mars.

Backarna är underbara för vuxna och barn som har skidvana. Jämfört med Sverige är orterna ofta mindre barnanpassade – men med rätt planering går det fint.

Den som åkt med små barn till någon av familjeskidorterna i Sverige blir lite besviken på de sydfranska motsvarigheterna. Roliga figurer i backarna och speciella barnliftrar finns inte och de gröna backarna delas ibland med vuxna som kommer i full fart. Det gäller att vara uppmärksam, och i vissa fall helt enkelt åka bakom barnen för att skydda från eventuella ”fartdårar”.

De barnområden som finns är ofta reserverade för skidskolan, vilket gör det svårare för barnen att träna själva. Skidskola erbjuds av ESF – *École du Ski Français*. Nybörjargrupperna tenderar att vara en löpande-band-princip där alla barn åker på rad medan de övervakas av vuxna. Vill du ha mer individuell hjälp kan en privatlärare vara ett bättre val.

Med de riktigt små barnen, där föräldrarna turas om att vänta nedanför backarna, är det bra att tänka på att man kan få leta länge innan man hittar något skötbord, värmestuga, lekrum och

liknande. Ska man bara åka över dagen, och inte bor på hotell, är Valberg och Auron bättre alternativ än Isola 2000. Både Valberg och Auron har caféer, marknader, lekplatser och simbassänger.

Vissa av skidorterna erbjuder dagis eller kombinerad skidskola och fritids. Platserna brukar bokas upp snabbt och det krävs en del pappersexercis, men det kan vara värt det för att alla ska ha kul.

Skönt är att det sällan blir kallt i skidorterna runt Rivieran, men den fuktiga luften kan trots det göra att man fryser. Lager-på-lager klädsel, som man lätt kan ta av, är därför smartare än någonsin. Snön är nästan alltid till största delen konstsnö och det kan vara en bra idé att prata med små barn om att inte äta snön.

Vägarna upp i bergen slingrar sig genom dalgångar och långa klippsidor. Har man anlag för åksjuka är det smart att ta en åksjuketablett. Mellan 1 november och 31 mars gäller krav på vinterutrustning för bilen i franska bergsområden. Välj antingen riktiga vinterdäck eller ha snökedjor/snösockor med dig i bilen.

För barn som kan åka skidor fungerar alla orterna, och man kan åka ända från topparna även om man bara behärskar blå backar.

Sammanfattningsvis kan man få fantastiska dagar i skidbackarna, men med små barn behöver man vara beredd på att upplägget är annorlunda än i Sverige.

Text och foto: Marie Werngren
mariewe@gmail.com



Skidskolan för de minsta är mer löpande band än lek och lär.