

PORQUEROLLES

En omvänd triathlon med kultur



Fjorton personer, inklusive vandringsledarna Robert Wennerström och Brita Sundström, deltog i Rivieraklubbens tvådagarsstur till Porquerolles den 12-13 oktober. Ambitionen var att kombinera en ordentlig vandring med några av öns andra upplevelser. Det blev två innehållsrika dagar med kustvandring, cykling, bad, god mat och ett konstmuseum som överraskade de flesta av oss.

Mot Porquerolles

Porquerolles nås med färja från La Tour Fondue utanför Hyères. För vår grupp innebar det ungefär två timmars bilresa. Vi siktade på att vara vid parkeringen klockan 10, en timme före färjans avgång klockan 11. Det visade sig vara lagom. Alla hann samlas i lugn och ro, köpa biljetter och göra sig redo för överfarten.

Väl framme gick vi direkt till våra två hotell, **Villa Sainte Anne** och **L'Oustaou de Porquerolles**, båda centralt belägna vid Place d'Armes. Gruppen var uppdelad mellan hotellen och vi kunde lämna bagaget innan dagens aktiviteter började.

Första gemensamma stoppet blev lunch på **L'Oustaou**, ett litet hotell och fiskbistro mitt i byn med tonvikt på fisk och skaldjur. En passande inledning på två dagar på en Medelhavsö. Sedan var det dags att byta lunchbordet mot vandringsskorna.

Dag 1 - från byn till den dramatiska sydkusten



10,3 km	DISTANS
160 m	HÖJDMETER
2 h 50 min	REN GÅNGTID
3,5-4 h	MED PAUSER
Måttlig	SVÄRIGHETSGRAD

Vandringen började strax efter klockan 13. Den första delen gick lugnt ut ur byn längs en gata kantad av vackra hus och trädgårdar. Efter hand närmade vi oss **Phare de Porquerolles**, den vackra fyren på öns södra del. Fyren gav också upphov till en spontan diskussion i gruppen om olika typer av fyrar förr och nu.

Strax därefter förändrades landskapet helt. Vi nådde sydkusten och möttes av öppet Medelhav, höga klippor och fantastiska vyer. Leden följde klipporna längs kusten och på vissa partier var terrängen betydligt mer krävande än den lugna starten genom byn. En deltagare snubblade vid ett tillfälle, men lyckligtvis räckte det med lite första hjälpen och några plåster innan vi kunde fortsätta. Bra skor och ett litet första hjälpen-kit hör hemma i ryggsäcken.



Fyren, sydkustens klippor och gruppen ute på leden.

Efter klippvandringen tog vi oss ner till havet och en vacker vik. Därifrån blev terrängen betydligt enklare och vi valde en annan väg tvärs över ön tillbaka mot Porquerolles by.

Efter vandringen samlades vi för en välförtjänt drink på **Côté Port** nära hamnen. Det var här, redan första dagen, som Claes Arp sammanfattade upplägget med formuleringen:

"En omvänd triathlon med kultur."

Vandring, cykling och bad i stället för simning, cykling och löpning - och med kultur som en extra gren.

På kvällen åt hela gruppen gemensam middag på **Villa Sainte Anne**.

Dag 2 - kultur i strumplästen

Efter frukost på respektive hotell hämtade vi våra cyklar. På Villa Sainte Anne väntade också picknickpaketen som vi hade beställt i förväg. Därefter cyklade vi till **Villa Carmignac**, där vi hade bokat entré klockan 10. Cyklarna parkerades vid entrén och väskor och andra saker kunde lämnas i museets förvaringsskåp.

Redan promenaden in genom området gav en föräning om vad som väntade. På vägen bjöds vi på en alkoholfri dryck smaksatt med örter innan vi fortsatte genom den stora trädgården. **Villa Carmignac blev en av resans stora positiva överraskningar.**



Skulpturträdgården och arkitekturen gjorde naturen till en del av konstupplevelsen.

Trädgården är inte bara en vacker omgivning till museet utan en del av själva konstupplevelsen. Skulpturer och installationer dyker upp bland pinjer, palmer och annan medelhavsvegetation. På flera ställen flyter konst, arkitektur och natur nästan samman.



Årets utställning **SEA, POP & SUN** med popkonst från framför allt 1960- och 70-talen var betydligt mer än det kulturella stopp vi hade räknat med. Vid vissa verk hördes välbekant musik med anknytning till tiden och konsten, vilket förstärkte tidskänslan och gjorde utställningen ännu mer levande.

Och så fanns förstås en detalj som ingen av oss hade räknat med: **konsten upplevs i strumplästen**. Skorna lämnas innan man går in - oväntat, lite lekfullt och helt i linje med den avslappnade miljön på Porquerolles. På vägen ut hann vi dessutom med en spontan vinprovning. Vad som från början varit tänkt som ett museibesök hade blivit en av resans verkliga höjdpunkter.

Picknick, cykling och Europas vackraste strand

Efter Carmignac cyklade vi den korta sträckan till **Plage de la Courtade**, där vi slog oss ner och åt picknickpaketen från Villa Sainte Anne. Därefter fortsatte vi på cykel mot **Plage Notre-Dame**, som hade presenterats för gruppen som "Frankrikes vackraste strand".



Picknick vid Courtade och vidare mot det turkosa vattnet på öns nordsida.

Med sitt turkosa vatten, pinjeskogen och den långa orörda stranden levde Notre-Dame upp till förväntningarna - och flera passade på att bada. I efterhand kunde vi konstatera att vi snarast hade varit försiktiga: **Plage Notre-Dame utsågs 2015 till Europas vackraste strand av European Best Destinations.**

Två vägar tillbaka

På eftermiddagen delade gruppen upp sig. De flesta cyklade tillbaka samma relativt enkla väg. Ett mindre gäng valde i stället den jobbigare vägen tvärs över ön, med några rejält branta backar. Tillbaka i Porquerolles lämnade vi cyklarna, hämtade bagaget på hotellen och återvände till **Côté Port**. Där hann vi med en sista gemensam drink innan vi gick ner till hamnen och tog **16.30-färjan tillbaka till La Tour Fondue.**



På två dagar hade vi hunnit med kustvandring, cykling, bad, konst, vinprovning, god mat och många timmar tillsammans.

"Vi hade två helt fantastiska dagar, på alla plan! Kunde inte ha varit bättre!"

- Gunnel

Praktiska erfarenheter från resan

Reslängd	En övernattnig och två dagar fungerade mycket bra för vårt upplägg.
Färja och parkering	Färjan till Porquerolles går från La Tour Fondue utanför Hyères. Vi parkerade omkring klockan 10 och tog färjan klockan 11. En timmes marginal gav gott om tid att samla gruppen och köpa biljetter.
Boende	Vi delade gruppen mellan Villa Sainte Anne och L'Oustaou de Porquerolles . Båda ligger mycket centralt vid Place d'Armes, vilket gjorde logistiken enkel.
Mat	Första dagens lunch åt vi på fiskbistron L'Oustaou . På kvällen åt hela gruppen gemensam middag på Villa Sainte Anne . Till dag två beställde vi färdiga picknickpaket från Villa Sainte Anne.
Vandring	Rundslingan på 10,3 km tog omkring 3,5-4 timmar inklusive pauser. Den är klassad som måttlig, men kustpartierna går bitvis i ojämn och mer krävande terräng. Bra vandringsskor rekommenderas.
Villa Carmignac	Boka en bestämd tid och avsätt ordentligt med tid. Både skulpturträdgården och museet är värda att uppleva utan stress. För vår grupp blev Carmignac en av resans stora överraskningar.
Cykel	Cykel är ett enkelt sätt att ta sig runt på Porquerolles. För vårt upplägg fungerade cyklarna framför allt som transport mellan Carmignac, Courtade, Notre-Dame och byn. Den som vill ha mer motion kan välja de kuperade vägarna över ön på tillbakavägen.
Bad	Ta med badkläder även i oktober om vädret ser lovande ut. Plage Notre-Dame blev en perfekt avslutning på aktiviteterna.
Bra att ha med	Vandringsskor, vatten, solskydd, badkläder och ett enkelt första hjälpen-kit.

Och kanske viktigast: försök inte fylla varje minut. Några av de bästa inslagen blev sådant som inte riktigt stod i programmet - en diskussion vid fyren, en spontan vinprovning, ett bad och en sista drink i hamnen.

Text: Robert Wennerström

Foto: resans deltagare

Vandringsledare: Robert Wennerström & Brita Sundström

robert.wennerstrom55@gmail.com